

¿CONOZCA LOS HECHOS?

# Infección por el virus del Zika



## ¿EMBARAZADA?

- Las mujeres embarazadas **no deben viajar** a estos países.
- Los hombres que hayan viajado a estos países y tengan una pareja sexual **deben usar condones** durante el sexo.

Estos países han tenido brotes del virus del Zika:

**Las Américas, el Caribe, México, Islas del Pacífico**

## ¿CÓMO SE TRANSMITE EL ZIKA?

- Se transmite principalmente por mosquitos infectados.
- **Aedes aegypti** (mosquito de la fiebre amarilla) y **Aedes albopictus** (mosquito tigre).
- Los mosquitos se transforman de huevos en adultos entre una semana y 10 días.
- Los mismos mosquitos transmiten los **virus del dengue, chikunguña y Zika**.
- El **zika** pasa de una persona infectada a un mosquito a través de una picada; el mosquito luego pica a alguien más.
- Hay casos documentados de **transmisión sexual** del zika.



## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- fiebre y dolor de cabeza
- conjuntivitis
- sarpullido
- dolor en las articulaciones
- dolor muscular

**80%**  
de los infectados con **Zika** no saben que están enfermos

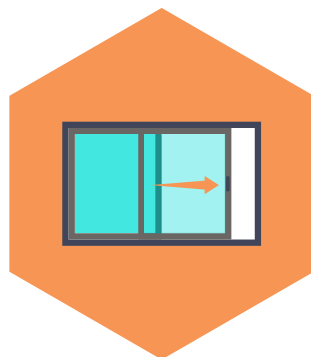
**NINGUNA VACUNA LO PREVIENE • NINGUNA MEDICINA LO CURA**

## ¿CÓMO PROTEGERSE Y PREVENIRLO?



Use repelentes de insectos registrados por la EPA y que contengan DEET

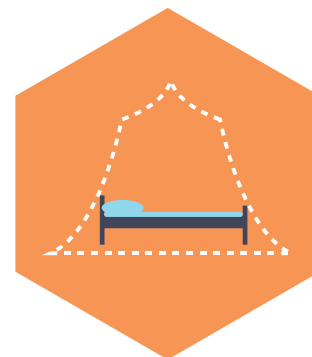
(durante el viaje y las 3 semanas posteriores)



Alójese en lugares con aire acondicionado o mallas metálicas en puertas y ventanas



Use ropa que le cubra (colores claros, camisas con mangas largas, pantalones largos y medias)



Duerma bajo un mosquitero

El mosquito **Aedes aegypti** (mostrado arriba) transmite el virus del Zika, el cual puede causar graves problemas de salud.

FOTO DE JAMES GATHANY, CORTESÍA DE LOS CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

**Aprenda a combatir el Zika**  
Visite [dph.georgia.gov/zika](http://dph.georgia.gov/zika)

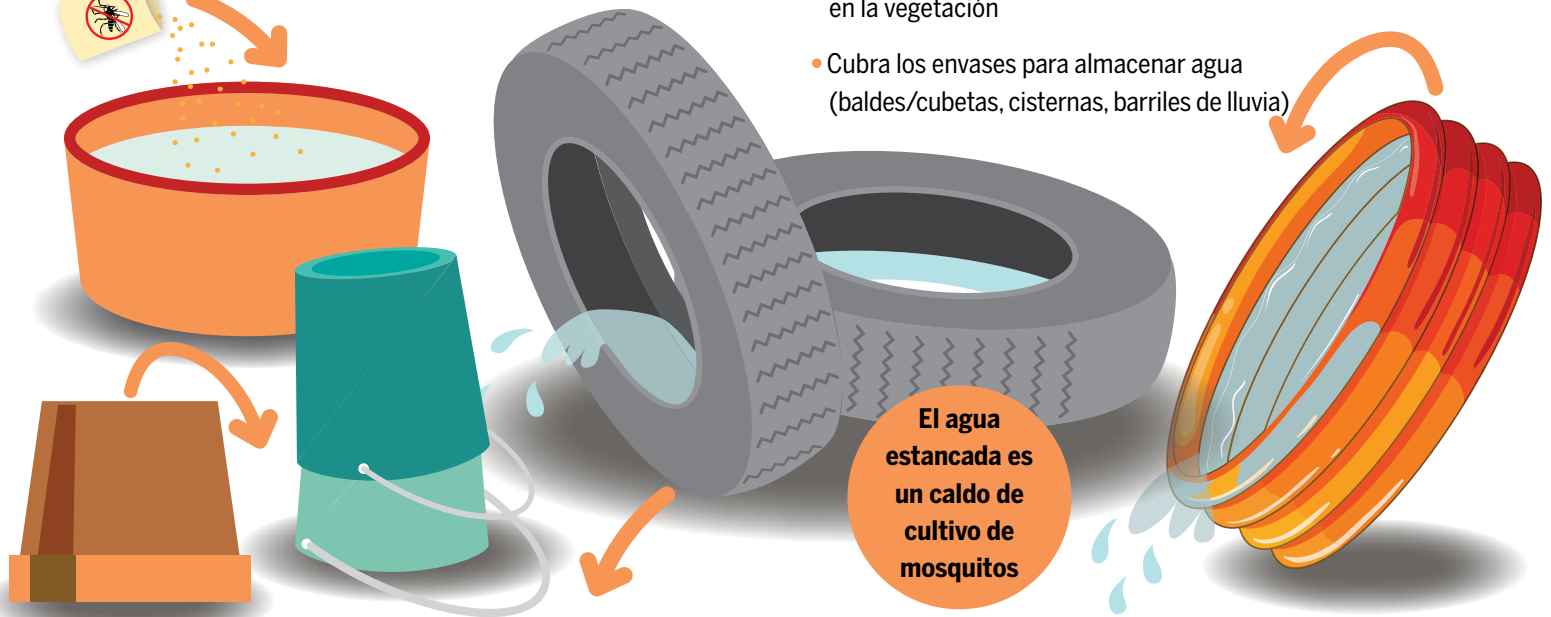
**DPH**  
Georgia Department of Public Health

## ¿CÓMO PUEDE USTED PREVENIR EL ZIKA EN GEORGIA?

# TIP 'n TOSS (Vacíe y Deseche)

### ¿QUÉ COSAS PUEDO HACER?

- Limpie alrededor de su casa y el jardín
- Deshágase de lo que no necesite y que pueda contener agua
- Use larvicidas (**Mosquito Dunks**® or **Mosquito Torpedoes**®) donde no sea posible botar el agua



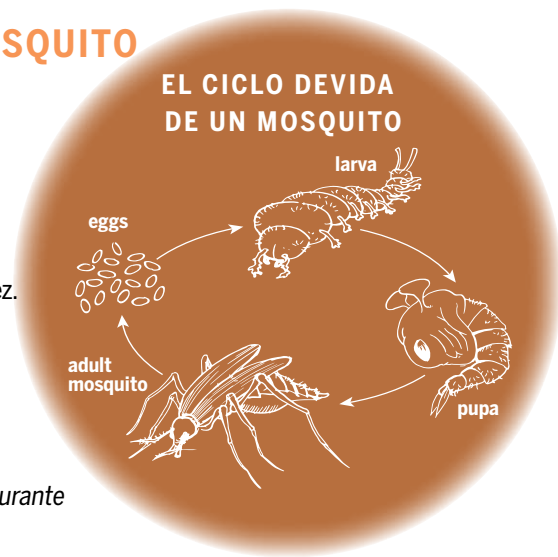
- **Vacíe y Deseche (Tip 'n Toss)** los envases después de cada lluvia y al menos una vez a la semana
- Saque el agua estancada en floreros y macetas, juguetes de niños y platos de mascotas
- No deje que el agua se acumule en llantas viejas, canaletas de lluvia, hojas amontonadas o agujeros naturales en la vegetación
- Cubra los envases para almacenar agua (baldes/cubetas, cisternas, barriles de lluvia)

NINGUNA VACUNA LO PREVIENE • NINGUNA MEDICINA LO CURA



### EL CICLO DE VIDA DEL MOSQUITO

- Los mosquitos necesitan agua estancada para reproducirse.
- Los mosquitos adultos hembras ponen sus huevos dentro de envases.
- Los mosquitos ponen cientos de huevos a la vez.
- Los mosquitos se transforman de huevos en adultos entre una semana y 10 días.
- Solo los mosquitos hembras pican.
- *Los mosquitos Aedes pican principalmente durante el día, pero algunos pican por la noche.*



Aprenda a combatir el Zika  
Visite [dph.georgia.gov/zika](http://dph.georgia.gov/zika)

